



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

Aus Liebe zu Senioren

Eschauer Senioren aufgepasst!!!

Gymnastik - Bewegungsprogramme für Senioren

Viel Spaß haben in einer tollen Gruppe und sich dabei aktiv bewegen.

Jeden **Dienstag von 14⁰⁰ - 15⁰⁰ Uhr** in der
Elsavahalle in Eschau.

Weitere Informationen bei **Frau Kraus**

Tel. 0 9 3 7 2 / 6 1 3 7



Wir helfen !!

www.brk-aktiv.de